

Утверждаю  
 И.О. Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
 Гудакова Т.Т.  
*Гудакова Т.Т.*

**МЕНЮ на 31 июля 2023г.**

|                |                                                                              | Порция          | К кал.        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | <b>Каша пшённая молчная</b>                                                  | <b>180/3</b>    | <b>208,76</b> |
|                | <b>Чай с молоком с сахаром</b>                                               | <b>180/6</b>    | <b>72,70</b>  |
|                | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>                                          | <b>30/5</b>     | <b>111,60</b> |
| <b>10.00.</b>  | <b>Сок яблочный</b>                                                          | <b>180</b>      | <b>94,40</b>  |
| <b>Обед</b>    | <b>Салат из зелёного горошка</b>                                             | <b>50</b>       | <b>41,80</b>  |
|                | <b>Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной</b> | <b>180/11/7</b> | <b>108,55</b> |
|                | <b>Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом</b>                    | <b>50/25</b>    | <b>123,03</b> |
|                | <b>Вермишель отварная</b>                                                    | <b>130</b>      | <b>135,46</b> |
|                | <b>Напиток из сухофруктов</b>                                                | <b>180</b>      | <b>119,52</b> |
|                | <b>Хлеб ржаной</b>                                                           | <b>45</b>       | <b>89,10</b>  |
| <b>Полдник</b> | <b>Катык</b>                                                                 | <b>180</b>      | <b>96,30</b>  |
|                | <b>Булочка с сахаром</b>                                                     | <b>50</b>       | <b>170,67</b> |
| <b>Ужин</b>    | <b>Запеканка творожная с ягодным соусом</b>                                  | <b>120/30</b>   | <b>418,50</b> |
|                | <b>Напиток из шиповника с сахаром</b>                                        | <b>180/6</b>    | <b>79,38</b>  |
|                |                                                                              |                 |               |
|                |                                                                              |                 |               |

**Приятного аппетита! 1820,80**